Krefelder Friedensbündnis

**5.11.2026** **26.11.2026**



# Wehrhaft ohne Waffen

## Netzwerk „Wehrhaft ohne Waffen“

**Regionalgruppe Niederrhein**

## in Kooperation mit der Volkshochschule Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Zwei Veranstaltungen im November 2026
zur Sozialen Verteidigung

vhs Volkshochschule Krefeld | Neukirchen-Vluyn

**Was wollen wir (sozial) verteidigen?**
**Kampagne „Wehrhaft ohne Waffen“**

In dieser Veranstaltung stellen wir das Konzept der Sozialen Verteidigung mit Beispielen aus der deutschen Geschichte vor.

Wir fragen: „Was wollen wir eigentlich verteidigen?“ „Wovon fühlen wir uns bedroht?“ „Was ist für uns Sicherheit?“

Anschließend erläutern wir das bundesweite Netzwerk „Wehrhaft ohne Waffen“ und gehen auf regionale Besonderheiten ein.

Zum Abschluss widmen wir uns im Rahmen des Formats *Sprechen & Zuhören* der Frage „Wie geht es mir mit Sozialer Verteidigung als Alternative zur militärischen Verteidigung?“

Jochen Neumann war von 2004 bis Mitte 2025 Geschäftsführer der KURVE Wustrow — Bildungs- und Begegnungsstätte für gewaltfreie Aktion e.V. Er hat das Netzwerk „Wehrhaft ohne Waffen“ mitgegründet, im Juli 2025 dessen bundesweite Koordination übernommen und ist verantwortlich für die Modellregion Wendland sowie die Projektregion in Sachsen-Anhalt.

**Donnerstag, 05.11.2026 – 19:00 – 21.30**
Volkshochschule Krefeld | Neukirchen-Vluyn, Raum A 0.01
Muchesaal, Von-der-Leyen-Platz 2, 47 798 Krefeld

**„Wehrhaft ohne Waffen“ – Regionalgruppe Niederrhein**
Dr. Achim Schmitz, Krefeld / niederrhein@wehrhaftohnewaffen.de

in Kooperation mit

vhs Volkshochschule Krefeld | Neukirchen-Vluyn

**Sprache, die verbindet - Gewaltfreie Kommunikation als Grundlage gewaltfreien Widerstands**

*Was hat ein Gespräch mit Nachbarn mit Demokratieschutz zu tun? Mehr als man denkt.*

Dieser Abend lädt ein, zwei kraftvolle Konzepte des Friedens zu erkunden:
die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg und die Idee der Sozialen Verteidigung, dem gewaltfreien Widerstand als Alternative zu militärischer Sicherheitspolitik.

In Zeiten, in denen Demokratiebewegungen wie in Serbien oder auf deutschen Straßen Millionen Menschen mobilisieren, stellen sich drängende Fragen:
„Was befähigt Menschen, gewaltfrei Widerstand zu leisten?“
„Wie bleibt man empathisch und standhaft zugleich?“
GFK antwortet darauf jenseits von Konfrontation und Kapitulation.

Kris Beer ist u.a. Deeskalationstrainerin und Trainerin für GFK mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Einzelpersonen, Paaren, Teams und Organisationen. Sie ist Gründerin von „Dynamisch in die Zukunft“. Sie wirkt seit 2018 in der Demokratiewerkstatt Krefeld auf regionaler, überregionaler, nationaler Ebene und in ihrer Zusammenarbeit mit dem Brachland Ensemble EU-weit.

**Donnerstag, 26.11.2026 – 18:30-21:30**
Volkshochschule Krefeld Neukirchen Vluyn, Raum A 0.01
Muchesaal, Von-der-Leyen-Platz 2, 47 798 Krefeld

**Eine Kooperation von**

vhs Volkshochschule Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Wehrhaft ohne Waffen

DFG-VK Deutsche Friedensgesellschaft - Vereinigte Kriegsdienstgegnerinnen

Krefelder Friedensbündnis

# Unterzeichne unsere Selbstverpflichtung

QR-Code führt zur Homepage und zur Eingabe der benötigten Daten

„Hiermit erkläre ich, Menschenrechte und Demokratie gewaltfrei zu verteidigen.
Im Falle eines militärischen Angriffs von außen oder einer Machtergreifung undemokratischer Kräfte in Deutschland beteilige ich mich nach meinen Möglichkeiten an Sozialer Verteidigung.“



# Wehrhaft ohne Waffen

**Netzwerk Wehrhaft ohne Waffen**
c/o Bund für Soziale Verteidigung e.V.
Schwarzer Weg 8, 32 423 Minden
Tel.: 0571-29 456

E-Mail: info@wehrhaftohnewaffen.de
Homepage: www.wehrhaftohnewaffen.de
Instagram: @wehrhaftohnewaffen

**Spendenkonto**
Bund für Soziale Verteidigung e.V. / Stichwort: Wehrhaft ohne Waffen
IBAN: DE73 4905 0101 0089 4208 14 / BIC: WELADED1MIN

Wehrhaft ohne Waffen

DFG-VK Deutsche Friedensgesellschaft - Vereinigte Kriegsdienstgegnerinnen

Krefelder Friedensbündnis